



Syndromes canaux : du diagnostic au traitement

Objectifs :

Cette formation en s'appuyant sur une parfaite connaissance anatomique et physiologiques des muscles, ligaments et articulations vous permettra :

- Acquérir les connaissances et moyens nécessaires à la mise en place d'un diagnostic complet
- Savoir élaborer le diagnostic kinésithérapique et l'arbre décisionnel en conséquence
- Acquérir l'ensemble des techniques nécessaires à la prise en charge des syndromes canaux, pouvoir choisir la technique la plus adaptée en fonction de la situation et du moment

Compétences visées :

Un bilan précis et un diagnostic affuté permettent de mettre en œuvre les techniques efficaces pour la prise en charge des douleurs des patients.

Public concerné : Masseurs kinésithérapeutes et ostéopathes

Prérequis : Etre titulaire du diplôme d'état de Masseur kinésithérapeute ou d'ostéopathie, inscription au conseil de l'ordre, à jour de RCP (responsabilité civile professionnelle)

Durée de la formation en présentiel : 2 jours – 14 heures

Moyens pédagogiques :

Les cours sont sur supports informatiques riches en iconographies. Un support de cours illustré détaillant les différentes techniques et reprenant les connaissances acquises est transmis à chaque participant.

Les cours théoriques sont dispensés en amphithéâtre. L'apprentissage se fait également par des travaux pratiques et des études de cas, encadrés par des formateurs. Chaque lieu de stages et de travaux pratiques dispose de tables de pratique, d'un système de projection, d'un paper board ou d'un tableau. Des squelettes, gants, solution hydroalcoolique sont fournis aux élèves.

Encadrement :

Les cours sont assurés par nos formateurs (formés, évalués et certifiés), un formateur pour 20 stagiaires qui assure la pédagogie et le suivi administratif du stage (feuille de présence, fiche technique, évaluation de la formation).

Type de support pédagogique remis au stagiaire et contenu : articles et revus de littérature, diaporama ppt, plateforme e-learning

Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :

- QCM sur la partie théorique après chaque module.
- Evaluation de la pratique par reproduction des gestes techniques
- Evaluation des pratiques professionnelles selon les modalités définies par la HAS





Programme :

Jour 1

9h 12h

Explications du concept neurodynamique : niveaux de preuves, sémiologie

13h 17h

Conceptualisation du diagnostic et du traitement : principes techniques, spécificités, intégration dans un contexte de prise en charge plus globale

Jour 2

9h 12h

Apprentissage des techniques manuelles spécifiques et mise en application autour des différentes zones pathologiques :

- STTB versus NCB
- Névralgie d'Arnold
- Syndromes canaux du coude et de l'épaule
- Canal carpien
- Névralgie intercostale

13h 17h

Apprentissage des techniques manuelles spécifiques et mise en application autour des différentes zones pathologiques :

- Syndrome canalaire iliaque versus lombalgie basse d'origine haute
- Syndrome de la traversée fessière
- Syndrome du nerf obturateur
- Syndrome du nerf pudendal
- Syndromes canaux de la cuisse
- Genou, lieu de croisement neurovasculaire
- Syndrome canalise au niveau de la jambe
- Canal tarsien
- « Morton »

