



Massage californien

Objectifs :

Ce module s'organise avec des combinaisons et des variations techniques pour :

- Stimuler les courants énergétiques,
- Soulager les douleurs fonctionnelles, la baisse d'énergie, les troubles du sommeil, le stress, la fatigue, la récupération physique et psychologique, entretenir la vitalité

Compétences visées :

Un bilan précis et un diagnostic affuté permettent de mettre en œuvre les techniques efficaces pour la prise en charge des douleurs des patients.

Public concerné : Masseurs kinésithérapeutes ou ostéopathes

Prérequis : Etre titulaire du diplôme d'état de Masseur kinésithérapeute ou d'ostéopathie, inscription au conseil de l'ordre, à jour de RCP (responsabilité civile professionnelle)

Durée de la formation en présentiel : 2 jours - 14 heures

Moyens pédagogiques :

Les cours sont sur supports informatiques riches en iconographies. Un support de cours illustré détaillant les différentes techniques et reprenant les connaissances acquises est transmis à chaque participant.

Les cours théoriques sont dispensés en amphithéâtre. L'apprentissage se fait également par des travaux pratiques et des études de cas, encadrés par des formateurs. Chaque lieu de stages et de travaux pratiques dispose de tables de pratique, d'un système de projection, d'un paper board ou d'un tableau. Des squelettes, gants, solution hydroalcoolique sont fournis aux élèves.

Encadrement :

Les cours sont assurés par nos formateurs (formés, évalués et certifiés), un formateur pour 20 stagiaires qui assure la pédagogie et le suivi administratif du stage (feuille de présence, fiche technique, évaluation de la formation).

Type de support pédagogique remis au stagiaire et contenu : articles et revus de littérature, diaporama ppt, plateforme e-learning

Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :

- ✓ QCM sur la partie théorique après chaque module.
- ✓ Evaluation de la pratique par reproduction des gestes techniques
- ✓ Evaluation des pratiques professionnelles selon les modalités définies par la HAS

Programme :





Jour 1

9h00 - 12h00

- ✓ Théorie
- ✓ Système musculaire et systèmes nerveux (suite)
- ✓ Cartographie des points et zones réflexes
- ✓ Les Méridiens (Suite), les marmas
- ✓ Le Stress

13h00 - 17h00

- ✓ Pratique : combinaisons techniques : « Massage énergie » : le travail est basé sur la théorie des flux d'énergies circulant.
- ✓ Techniques et manœuvres spécifiques : dos, ceinture scapulaire et membres supérieurs, membres inférieurs

Jour 2

9h00 - 12h00

- ✓ Des combinaisons et des enchainements adaptés et inspirés du shiatsu, du massage Thai, des massages Indiens, Balinais, de la réflexologie et du massage chinois (Tui-Na)

13h00 - 17h00

- ✓ Le corps dans son ensemble
- ✓ Les extrémités : Pieds, mains, visage et crâne
- ✓ Le centre : L'axe vertébral, le ventre

