



Les contentions souples

Objectifs :

- Acquérir les moyens et les connaissances nécessaires à la mise en place d'un véritable bilan
- Savoir élaborer le diagnostic kinésithérapique et l'arbre décisionnel en conséquence.
- Acquérir un panel de techniques nécessaires à la prise en charge.

Compétences visées :

Un bilan précis et un diagnostic affuté permettent de mettre en œuvre les techniques efficaces pour la prise en charge des douleurs des patients.

Public concerné : Masseurs kinésithérapeutes et ostéopathes

Prérequis : Etre titulaire du diplôme d'état de Masseur kinésithérapeute, ou d'ostéopathe, inscription au conseil de l'ordre, à jour de RCP (responsabilité civile professionnelle)

Durée de la formation en présentiel : 2 jours - 14 heures

Moyens pédagogiques :

Les cours sont sur supports informatiques riches en iconographies. Un support de cours illustré détaillant les différentes techniques et reprenant les connaissances acquises est transmis à chaque participant.

Les cours théoriques sont dispensés en amphithéâtre. L'apprentissage se fait également par des travaux pratiques et des études de cas, encadrés par des formateurs. Chaque lieu de stages et de travaux pratiques dispose de tables de pratique, d'un système de projection, d'un paper board ou d'un tableau. Des squelettes, gants, solution hydroalcoolique sont fournis aux élèves.

Encadrement :

Les cours sont assurés par nos formateurs (formés, évalués et certifiés), un formateur pour 20 stagiaires qui assure la pédagogie et le suivi administratif du stage (feuille de présence, fiche technique, évaluation de la formation).

Type de support pédagogique remis au stagiaire et contenu : articles et revus de littérature, diaporama ppt, plateforme e-learning

Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :

- QCM sur la partie théorique après chaque module.
- Evaluation de la pratique par reproduction des gestes techniques
- Evaluation des pratiques professionnelles selon les modalités définies par la HAS

Programme :





Jour n°1

9h-12h

- ✓ Théorie : Principes généraux
- ✓ Caractéristiques du matériel : sens de pose, théorie des couleurs, tension

13h-17h

- ✓ Bases techniques: type et schémas de poses
- ✓ Liens théoriques et pratiques avec les Propriétés mécaniques, proprioceptives et psychologiques supposées (applications pratiques)
- ✓ Niveaux de preuves

Jour 2

9h-12h

- ✓ Théorie : objectifs du matériel utilisé
 - drainant,
 - tonifiant,
 - détonifiant correctif décompressif,
 - effets combinés

13h-17h

- ✓ Pose et pratique : application au travers d'exemples emblématiques

