



Cheville : de la thérapie manuelle à la reprise du sport

Objectifs :

- Acquérir les connaissances et moyens nécessaires à la mise en place d'un diagnostic complet des douleurs locales et de la mobilité de chaque zone
- Savoir élaborer le diagnostic kinésithérapique et l'arbre décisionnel en conséquence.
- Acquérir l'ensemble des techniques nécessaires à la prise en charge des algies du pied, pouvoir choisir la technique la plus adaptée en fonction de la situation et du moment
- Programmer l'ensemble de la rééducation, de la thérapie manuelle à la proprioception

Compétences visées :

Cette formation a pour but de permettre au praticien, à partir d'un bilan diagnostique précis, de mettre en place une rééducation du complexe de la cheville et du pied et des particularités liées à cette dernière au travers d'une approche globale.

Public concerné : Masseurs kinésithérapeutes et ostéopathes

Prérequis : Etre titulaire du diplôme d'état de Masseur kinésithérapeute, ou d'ostéopathe, inscription au conseil de l'ordre, à jour de RCP (responsabilité civile professionnelle)

Durée de la formation en présentiel : 2 jours - 14 heures

Moyens pédagogiques :

Les cours sont sur supports informatiques riches en iconographies. Un support de cours illustré détaillant les différentes techniques et reprenant les connaissances acquises est transmis à chaque participant.

Les cours théoriques sont dispensés en amphithéâtre. L'apprentissage se fait également par des travaux pratiques et des études de cas, encadrés par des formateurs. Chaque lieu de stages et de travaux pratiques dispose de tables de pratique, d'un système de projection, d'un paper board ou d'un tableau. Des squelettes, gants, solution hydroalcoolique sont fournis aux élèves.

Encadrement :

Les cours sont assurés par nos formateurs (formés, évalués et certifiés), un formateur pour 20 élèves qui assure la pédagogie et le suivi administratif du stage (feuille de présence, fiche technique, évaluation de la formation).

Type de support pédagogique remis au stagiaire et contenu : articles et revus de littérature, diaporama ppt, plateforme e-learning

Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :





- QCM sur la partie théorique après chaque module.
- Evaluation de la pratique par reproduction des gestes techniques
- Evaluation des pratiques professionnelles selon les modalités définies par la HAS

Programme :

Jour 1

9h 12h

- ✓ Rappels anatomiques
 - Physiologie articulaire de la cheville et du pied
 - Cheville et pied en posturologie clinique
- ✓ Palpation
- ✓ Bilan diagnostic

13h 17h

- ✓ Techniques myotensives
- ✓ Levées de tension
- ✓ Techniques d'inhibition
- ✓ Fascias de la cheville et du pied
- ✓ Techniques articulaires de la cheville et du pied

Jour 2

9h 12h

- ✓ Poursuite rééducative
 - Renforcement musculaire
 - Proprioception

13h 17h

- ✓ Cheville et pied dans un contexte sportif
- ✓ Entorses de la cheville et du pied
- ✓ Tendinopathies
- ✓ Conduites à tenir en urgence

